



SANTÉ DU PROFESSIONNEL

UN ENJEU ESSENTIEL, TROP SOUVENT NEGLIGÉ

Programme de la matinée

9h30 – 9h45

Introduction du sujet

Dr Alexis KAHN et Dr Candice DELBET-DUPAS

Mise en perspective avec la certification périodique
des professionnels de santé soumis à ordre
Pourquoi la santé du professionnel devient aujourd'hui un
enjeu majeur de qualité des soins?

9h45 – 10h15

La préparation mentale comme outil de prévention en santé mentale du chirurgien

Grégoire GUILLEMAIN

Position du problème : charge mentale, stress chronique, pression décisionnelle
Parallèles avec d'autres professions à haute exigence
(sport de haut niveau, aviation, intervention d'urgence...)
Outils et pistes concrètes applicables au quotidien

10h15 – 11h00

Compétences psychosociales et intelligence collective : préserver sa santé autrement

Dr Candice DELBET-DUPAS

Présentation des BAZARs de la Santé & de Form' and Co' Santé
Communication, connaissance de soi, régulation émotionnelle et relations
professionnelles : ça s'apprend!
L'intelligence collective comme levier de prévention de l'isolement professionnel
Réflexion autour du positionnement spécifique du chirurgien dans les équipes de soins

11h00 – 11h45

État des lieux national sur la santé des professionnels de santé et ressources SPS

Catherine CORNIBERT

Données nationales récentes sur la santé des soignants
Focus particulier sur la situation des médecins
Découverte de la plateforme ressources « Maison des Soignants »

11h45 – 12h00

Échanges et clôture

Temps de discussion avec les intervenants
Partage d'expériences et questions/réponses
Proposition d'accès à un auto-questionnaire en ligne autour de sa santé globale
Conclusion de la matinée

🕒 12h00 – Fin du webinaire